



Letní volejbalové soustředění – Pecka 2025

20.7. – 25.7.2025

Letní volejbalový kemp Pecka 2025 (www.kemppecka.cz)

Termín: **20. – 25. července 2025**

Cena: **4150 Kč**

Pro koho je kemp určen?

Kemp je určen pro děti narozené v roce **2013 a starší**. Podmínkou je, aby byly děti plavci!

Trenéři a vedoucí kempu: Radan Černý, Zdeněk Havel, Petr Srb, Kateřina Benešová, Jakub Janeček

Ubytování:

Ubytování je ve stanech (máme vymezený prostor pouze pro náš klub)

Strava:

Začínáme **obědem v den příjezdu** a končíme **obědem v den odjezdu**.

Místo konání/kam a kdy přijet

Doprava je vlastní. Přijďte k hlavní bráně kempu Pecka nejpozději v 9,20 hodin a nahlaste se na recepci. Recepce Vám řekne, kam si máte dát věci a kde se mají hlásit. Mějte po ruce volejbalové oblečení, v 10hodin máme první trénink.

Ukončení tábora

Ukončení tábora je v pátek 25.7.25. Pro děti si přijedte mezi **14:00 a 15:00 hod.**

Tréninky/aktivity:

První trénink začíná **v neděli od 10:00 hod.**, **trénujeme 2x denně, mezitím různé sportovní i odpočinkové aktivity.**

Co s sebou přinést:

Na místě budeme vybírat:

- Potvrzení o bezinfekčnosti
- Souhlas s účastí na soustředění
- **Kopii** kartičky zdravotní pojišťovny

Pokud vaše dítě užívá nějaké léky, prosíme o jejich nahlášení a přiložení souhlasu s jejich podáváním.

Seznam věcí:

Na kurty:

- tepláková souprava, mikinu navíc
- 6x tričko, tílko
- 2x šortky, nákolenky
- 6x ponožky
- Tenisky na antuku / nejlépe jedny náhradní, když zmokneme
- Lahev na vodu

Do stanu:

- ponožky na spaní (počítejte s chladem v noci)
- pyžamo apod.
- karimatku
- polštář
- spacák
- svítilnu (náhradní baterie)

Ostatní:

- sandály (kroksy apod.)
- hygienické potřeby, kapesníky, opalovací krém
- plavky
- boty na vycházku
- kapesné
- pláštěnku
- spodní prádlo
- tužku, blok
- léky
- batoh, pokrývku hlavy

Na večer:

- teplejší oblečení a nepromokavou slabší bundu
- nějakou hru, karty
- repelent

Pro trenéry:

- kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie)
- bezinfekčnost (prosím vytiskněte si a přineste s sebou)
- souhlas s volným pohybem v kempu (využití bazénu) - prosím vytiskněte si a přineste s sebou

Pokud máte možnost, prosíme o sponzorský dar:

- odměny – sladkosti či upomínkové předměty